CIRCUIT RETROUVANCE MILLEVACHES



Calme, confort, découverte, convivialité... sont des mots qui qualifient bien ce séjour.

Pendant une semaine, vous découvrirez le plateau de Millevaches avec un accompagnateur ou une accompagnatrice en montagne, sur le mode «randonnée douce», au cœur du PNR (Parc Naturel Régional) de Millevaches en Limousin.

PRIX = 820 € **GROUPE** de 8 à 12 personnes, confirmation départ à partir de 6

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète + les apéritifs et goûters.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation-rapatriement facultative
- Le voyage pour se rendre au lieu de RDV

ENCADREMENT

Un Accompagnateur En Montagne diplômé Brevet d'Etat habilité + Un intendant nous suit de gîte en gîte pour transporter nos gros bagages et préparer les plats cuisinés par les restaurateurs locaux.

NIVEAU : Circuit sans difficultés techniques, avec des étapes de 6 à 7 heures de marche (dénivelé maximum de 500 mètres par jour) nécessitant une bonne condition physique.

POINTS FORTS DU SEJOUR

- Territoire de moyenne montagne, dénivelés modérée

- Nouveauté 2026 : une sortie à la tombée de la nuit à la découverte du ciel et de la vie nocturne

- Les grands espaces du Plateau de Millevaches, une mosaïque d'ambiances paysagères différentes dans une nature marquée par l'Homme ;

- Des rivières aux tonalités uniques ;

- Un bâti de caractère, la richesse du patrimoine historique et culturel.

DESCRIPTIF DU CIRCUIT RETROUVANCE

Millevaches, mille sources, mille ressources !

Ce circuit Retrouvance® en Limousin vous emmène dans le Parc naturel régional de Millevaches, sur les contreforts du Massif Central, au cœur des hautes terres limousines qui culminent à 1000 mètres d'altitude. Parsemé de rivières, d'étangs et de lacs, ce territoire granitique est constitué de milieux naturels remarquables qui abritent des espèces animales et végétales sensibles : loutres, circaètes Jean-le-blanc, drosera, gentiane… Marquée notamment par les vagues d'évangélisation, l'histoire séculaire des migrations saisonnières et celle de la Résistance, cette contrée de tempérament est riche d'un h éritage patrimonial que le séjour donne à découvrir au fil de la marche.

A DECOUVRIR :

Au cœur des grands espaces de Millevaches, le randonneur partira à la découverte de bourgs de caractère et d'une mosaïque de paysages composée de forêts, de pâturages, de landes et de tourbières, pour un séjour authentique mêlant Nature et Culture.



Le Parc naturel régional de Millevaches affiche un relief vallonné, entaillé de vallées profondes et tourmentées. L'altitude n'y est guère élevée (de 400 à 1000 mètres) mais son caractère montagnard s'y affirme naturellement. En toutes saisons, l e regard se pose sur des horizons de camaïeux composés de landes et de tourbières, de forêts et de prairies, parmi lesquels se lovent des bourgs de caractère, surgissent des croix de granit et se nichent des rochers à légendes. Au pays de la loutre où l'eau est omniprésente et n'en fait qu'à sa tête, les pas conduisent immanquablement vers des milieux naturels riches d'une biodiversité à préserver .

DEROULEMENT DU SEJOUR

JOUR 1 : Etang des Oussines - Millevaches

Rendez-vous à la gare de Bugeat à 14h pour ce qui viennent en train. Pour les personnes qui viennent en voiture, rendez-vous directement au gîte Retrouvance Millevaches à 14H30.
Après l'accueil et la présentation du séjour, nous irons au point de départ de la randonnée dans la réserve naturelle de la Haute Vallée de la Vézère . Cette première journée nous permettra de vous présenter le territoire et sa biodiversité.
Dîner et nuit au gîte de Millevaches.
Distance : 7,5 km - D+ : 250 m - 3 heures de marche

JOUR 2 :Millevaches- Tourbière du Longeyroux

Nous partirons en direction du village de Chavanac, pour aller jusqu'à la plus grande tourbière du Plateau de Millevaches Thèmes abordés : histoire du peuplement humain, utilisation du territoire et évolution des paysages, géologie, fonctionnement et rôle de la tourbière…
Visite à la maison du PNR Millevaches en Limousin
Dîner et nuit au gîte de Millevaches
Distance : 16.3 km - D+ : 300 m - 5h30 de marche

JOUR 3 : Millevaches - Neuvialle

Nous passerons par les sources de la Vienne.
Nous traverserons ensuite la tourbière de Négarioux-Malsagne avant de rejoindre le gîte de Neuvialle.
Thèmes abordés : milieux naturels, organisation et évolution sociale, économie sociale et solidaire.
Dîner et nuit au gîte de Neuvialle
Distance : 22 km - D+ : 470 m - 6h30 de marche

JOUR 4 : Neuvialle - Le Bonneix

Depuis le site éolien nous monterons au Puy de Mijoie et au Puy de l'Aiguille où nous profiterons d'un panorama à 180° sur les monts d'Auvergne. Ensuite nous descendrons en longeant la vallée de la Gioune et ses ponts planche en granit.

Au programme : paysages, agriculture, énergies renouvelables.
Dîner et nuit au gîte du Bonneix.
Distance : 19 km - D+ 450 m - 6h de marche

JOUR 5 : Le Bonneix - Grand Bois

Après un passage par la lande du Mas Crépaud, nous visiterons la villa gallo-romaine de Maisonnières, puis nous rejoindrons le gîte de Grand Bois par la vallée de la Gioune et la forêt.
Au programme : les maçons de la Creuse, la forêt, en septembre champignons et brame du cerf
Dîner et nuit au gîte des Grands Bois au cœur d'une forêt magnifique.
Distance : 19 km - D+ : 620 m - 6h30 de marche

JOUR 6 : Grand Bois - Felletin

Pour cette dernière étape nous vous proposons une descente douce par la vallée de la Creuse. Nous arriverons en fin de matinée à Felletin.
Au programme : la laine, la tapisserie de Felletin-Aubusson, l'école des métiers du bâtiments...
Pique-nique au bord de la Creuse au pont Roby, puis retour à Millevaches et ou Bugeat .
Distance : 7 km - D+ : 100 m - 2h30 de marche

PETITS CONSEILS

Nous accueillons parfois des randonneurs qui souffrent de **courbatures**, **tendinites**.

Solution : Outre les petits détails (néanmoins très important pour une bonne hygiène de vie) qui vous feront privilégier les déplacements à pied, **surtout** habituez-vous à **boire au moins 1,5 litre d'eau** pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi **pendant la randonnée vous les boirez plus facilement** et vous éviterez courbatures et tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

PORTAGE / BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique dans votre sac à dos. Il est vivement conseillé une capacité minimum de 35 litres

L'HEBERGEMENT : (d'un excellent niveau de confort) est assuré dans quatre gîtes forestiers isolés en forêt ou dans des hameaux.
Ces maisons de grande qualité sont entièrement rénovées avec goût. Hébergement en chambre de 2 - 3 personnes maximum (nous privilégions les couples / aux chambres de 2) avec sanitaires indépendants. Ces relais forestiers sont **exclusivement** réservés au groupe de randonneurs (12 maximum) ayant choisi le circuit « Retrouvance ®».





REPAS, PETITS-DEJEUNERS et PIQUE-NIQUES

Les repas et pique-niques sont fournis par les restaurateurs et producteurs locaux .
Un logisticien dédié à votre séjour, est présent en permanence.
Il assure le transport des bagages de gîte en gîte, l'entretien des maisons forestières, l'acheminement et le service des repas ainsi que votre transport en minibus.

NIVEAU

Ce séjour s'adresse à des personnes qui ont l'habitude de la randonnée. Il faut être capable de marcher entre 15 et 20 km par jour avec en moyenne un dénivelé entre 300 et 600 m.

ACCUEIL/ DISPERSION

- Accueil J1 à 14h00 devant la gare SNCF de Bugeat (19170).
- Dispersion à 13h au même endroit (sauf pour ceux qui repartent de Felletin, voir horaire train)

Pour les horaires de train (sous réserve de modification)
Ligne Limoges Ussel TER L26 arrêt à Bugeat
Aller départ Limoges 12H37 arrivée Bugeat 14H
Retour départ Bugeat 13H02 arrivée Limoges 14H14
Pour le retour possibilité de repartir de Felletin, terme de la randonnée
en bus régionaux R15 jusqu'à la gare de la Souterraine (ligne Toulouse Paris) départ à 12H20 ou 13H20

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- au moins 1,5 litre d'eau/pers./jr, prévoyez thermos	- linge de toilette
- boite alimentaire hermétique, couverts, gobelet	- pharmacie personnelle***
- crème solaire - lunettes de soleil	- chaussures de marche
- vêtements légers et longs pour se protéger du soleil	- Bâtons de marche (facultatif)
- bonnet (en toute saison)	- une paire de chaussure de rechange
- coupe vent, cape de pluie, et vêtements chauds	- sac à dos journée (mini 35l.)
- **les draps sont fournis ainsi que les couettes**	- Appareil photo, jumelles !

*** **Dans la pharmacie personnelle :**
- Crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres.
- Un rouleau entier d'élastoplaste 8 cm en prévention des ampoules et pour tout traumatisme.
- Double peau : **COMPEED** pour les ampoules.
- Facultatif : contre les ronflements, les tampons «ear» en pharmacie.

POUR EN SAVOIR PLUS

SITE INTERNET

Le site de « Vent d'ici » : www.ventdici.fr Vous y trouverez toute l'actualité de nos séjours.

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

VENT D'ICI, organisation, vente, encadrement de séjours de randonnées
c/o Etienne Trautmann, *Accompagnateur Montagne* **les Hts de St Jean 05000 GAP**
Site : **www.ventdici.fr** Mail : **trautmann.etienne@wanadoo.fr** Tél. : **04 92 52 62 68 /06 81 01 43 94**
N° Siret : 44820663100013, N° immatriculation Tourisme : IM005120009